

報道関係者 各位

2025年1月8日

ライフログテクノロジー株式会社

【食事記録イベント開催】 カロミルでお正月太りから脱却！健康的な生活習慣へ

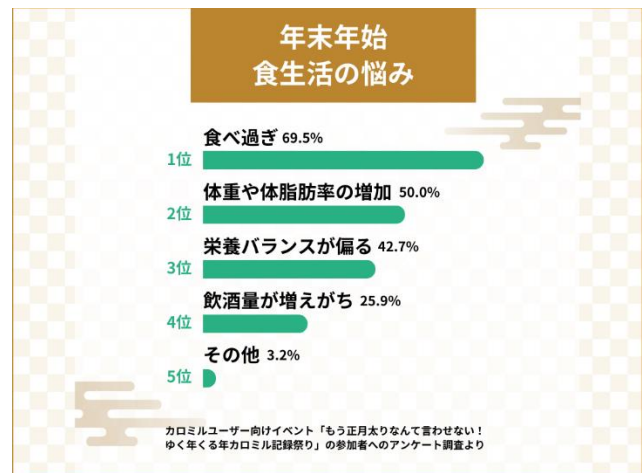
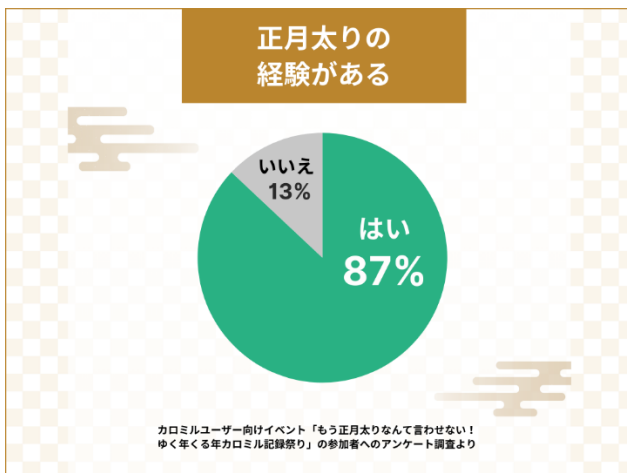
—カロミルミッションに参加して食事を記録すると Amazon ギフトカードなど豪華賞品が当たる！—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、2025年1月20日（月）よりカロミルユーザー向けイベント「お正月太りから脱却！健康的な生活習慣へ」食事記録ミッションを開催します。本イベントに参加してくださった方々には、抽選で Amazon ギフトカードのほか、新年も健康に過ごしていただける豪華賞品が当たります。



## ●「お正月太りから脱却！健康的な生活習慣へ」食事記録ミッションについて

クリスマスからお正月にかけての年末年始は例年食生活が緩みがちとされています。



一昨年末から昨年初旬にかけて実施したカロミルユーザー向けイベント「もう正月太りなんて言わせない！ゆるくなる年カロミル記録祭り」の参加者へのアンケート調査では、お正月太りを経験したことがあると回答したユーザーは87%と非常に多い結果となりました。また、年末年始の食生活の悩みは、1位が「食べ過ぎ」、2位が

&lt;報道関係者お問い合わせ先&gt;

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

「体重や体脂肪率の増加」、3位が「栄養バランスが偏る」となり、食事の量やバランスに悩みがあることがわかりました。（※）

そこで、この年末年始に緩んでしまった食生活を整えるきっかけにいただけるよう、2025年1月20日（月）～2月2日（日）の期間、カロミルユーザー向けイベントを開催します。

イベント期間中、カロミルアプリ内のミッションに参加し、3日間連続3食の食事記録を2回達成し、アンケートに回答された方の中から抽選で豪華商品をプレゼントいたします。

### 【イベント詳細】

期間：2025年1月20日（月）～2月2日（日）

対象：全カロミルユーザー

参加方法と達成条件：

①カロミルアプリ内のミッションより、参加コースを選択して、参加ボタンをタップ

②1日3食の記録を3日間連続×2回（合計6日間）実施

③アンケートに回答

※期間中に、指定商品を喫食し、記録すると当選確率が2倍になります。

### <コース>

- ・脂質オフ！コース：脂質を抑えたメニューを意識するコース
- ・たんぱく質しっかり！コース：たんぱく質を積極的に摂取するコース
- ・糖質オフ！コース：糖質を抑えたメニューを意識するコース

※参加条件は全コース共通ですが、参加コースに応じて当選賞品が異なります。

※1度コースを選択すると変更はできません。

### <賞品一覧>

#### ・脂質オフ！コース

ハウス食品：プライムバーモントカレー<甘口> & プライムジャワカレー<中辛>各1個 30名

明治：ザバス MILK PROTEIN 脂肪0 ココア味・バナナ味 各3本セット 30名

Amazon ギフトカード 1,000円 10名

#### ・たんぱく質しっかり！コース

明治：ザバス SOY PROTEIN 100 224g ココア味 1個 30名

紀文食品：はんぺん大判、竹筍®、マリーネ® 各1個 30名

Amazon ギフトカード 1,000円 10名

#### ・糖質オフ！コース

紀文食品：糖質0g 麺 平麺、丸麺、そば風麺 各1個 30名

江崎グリコ：SUNAO ビスケットシリーズ チョコチップ&発酵バター、<クリームサンド>アーモンド&バニラ、<クリームサンド>レモン&バニラ、発酵バター 各1個 30名

Amazon ギフトカード 1,000円 10名

### <報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

<当選確率 UP 商品> ※下記以外は対象外となります。

#### ・脂質オフ！コース

ハウス食品：プライムバーモンドカレー<甘口>、<中辛>、プライムジャワカレー<中辛>、<辛口>  
明治：ザバス MILK PROTEIN 脂肪 0 シリーズすべて

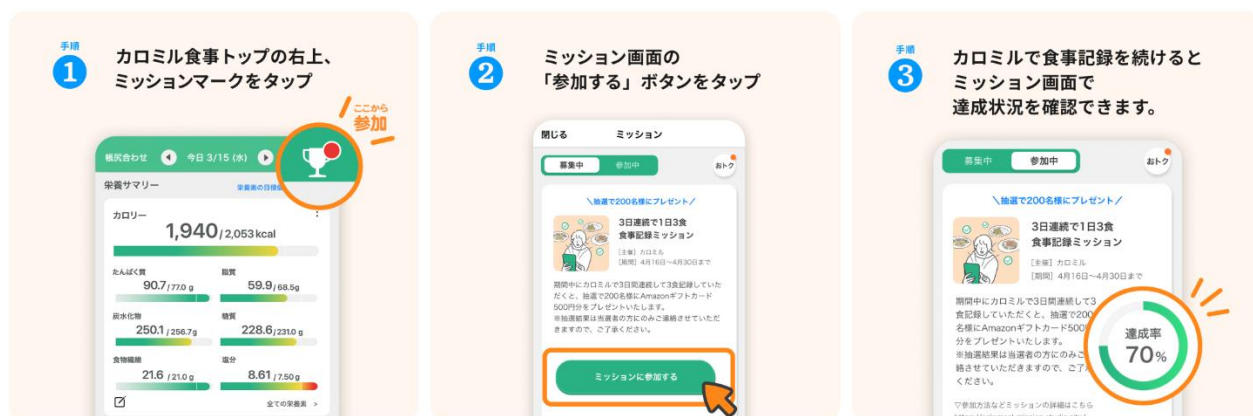
#### ・たんぱく質しっかり！コース

明治：ザバス SOY PROTEIN 100 シリーズすべて  
紀文食品：はんぺん大判、竹筍®（5本、4本、3本、しそ）、マリーン®

#### ・糖質オフ！コース

紀文食品：糖質 0g 麺（平麺タイプ（冷蔵）、丸麺タイプ（冷蔵）、そば風麺タイプ（冷蔵）、酸辣湯麺風、カルボナーラ風、カレー南蛮風）  
江崎グリコ：SUNAO シリーズすべて

### 【ミッション参加方法】



※画像はイメージです。

1. アプリ TOP の右上「ミッションマーク」をタップ
2. お好きなコースの「このミッションに参加する」をタップして参加完了！
3. 「参加中」のタブをタップすると、参加中のミッションの達成率を確認できます。
4. アンケートに回答し、食事を記録すると達成率が UP していきます。

※詳しいイベント情報は、2025年1月20日以降にカロミルアプリ内ミッション欄をご覧ください。

※本ミッションは Amazon の提供・協賛によるものではありません。ミッションに関するお問い合わせは、下記の問い合わせ先をお願いいたします。

※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標または登録商標です。

#### 【※調査概要】

調査期間：2023年12月27日～2024年1月9日

調査目的：「もう正月太りなんて言わせない！ゆく年くる年カロミル記録祭り」の参加者の意識調査

#### <報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

調査対象者：「もう正月太りなんて言わせない！ゆく年くる年カロミル記録祭り」イベントの参加者 (n=806)  
イベント詳細：<https://www.calomeal.com/pressrelease/20231220.html>

### 【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は450万人を超えました（2024年12月時点）。

### 【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業以来、東京、宮崎の2拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

### ◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

### ◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：[pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)

社名：ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：9億5,459万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：[pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)